



Equipidos mikrotester AI-sammanfattning

AI-förstärkta insikter för utveckling och reflektion

Skapad exklusivt för
Equipido
av Impact Way AB

Din referenskod

Summary-Test-5982b02ccda60ad1

Spara den här koden för att kunna återvända till
dina resultat i 90 dagar.

Innehåll

Klicka på en rubrik eller ett sidnummer för att hoppa dit

Det här kommer du att upptäcka i rapporten.	4
Integrera dina insikter	5
Svar om beslut	6
Reflektion om beslut	7
AI-insikt om beslut	8
Anteckningar om beslut	9
Känslomässig reaktion	10
Känslomässig reflektion	11
AI-insikt om känslor	12
Anteckningar om känslor	13
Svar om återkoppling	14
Reflektion om återkoppling	15
AI-insikt om återkoppling	16
Anteckningar om återkoppling	17
Svar om mål	18
Reflektion om mål	19
AI-insikt om mål	20
Anteckningar om mål	21
Svar om ledarskap	22
Reflektion om ledarskap	23
AI-insikt om ledarskap	24
Anteckningar om ledarskap	25
AI-baserad reflektionssammanfattning	26
Ansvarsfriskrivning och juridisk information	27

Välkommen till din AI-sammanfattning

Ditt nästa steg mot djupare självinsikt och medveten utveckling.

Denna AI-sammanfattning utgår från din färgprofil och samlar dina Equipido-mikrotester i en tydlig och integrerad översikt.

Den kombinerar resultaten från de tester du har valt med dina skriftliga reflektioner för att visa hur dina personliga mönster hänger samman inom områden som beslutsfattande, känslor, mål, feedback och ledarskap.

I stället för att upprepa varje rapport lyfter denna sammanfattning fram sambanden mellan dem.

Den identifierar återkommande teman, balanspunkter och områden där dina styrkor konsekvent visar sig – tillsammans med stunder som antyder ny utvecklingspotential.

Se rapporten både som en spegel och en karta: en spegel som återspeglar dina unika mönster och en karta som pekar mot dina nästa utvecklingssteg.

Så läser du sammanfattningen

- **Översikt** – Se hur din valda Core Color-profil ligger till grund för den slutliga översikten som samlar dina valda Microtest.
- **Mönster** – Identifiera gemensamma trådar mellan resultaten från Core Color-testet och mikrotesterna.
- **Utvecklingsväg** – Uppmärksamma var utvecklingsteman ligger i linje med dina reflektioner.
- **AI-reflektion** – Läs din personliga sammanfattning som har skrivits utifrån dina svar, inte bara dina poäng.

Det här ingår i AI-sammanfattningen

- En integrerad översikt av din valda Core Color-profil och dina valda Microtest.
- Kombinerade mönster från din färgprofil och dina mikrotester.
- En personlig AI-genererad reflektion baserad på de valda resultaten och dina skriftliga reflektioner.
- Ett kort antal frågor om nästa steg som hjälper dig att gå vidare.

Exempel från ett valt mikrotest

Här visas ett genomfört mikrotest i förminskat format för att ge en tydlig bild av rapportens upplägg utan att visa hela innehållet.

Svar

Skriftlig reflektion

AI-insikt

Svar	Skriftlig reflektion	AI-insikt
		

I den fullständiga rapporten visas varje valt mikrotest med samtliga svar, skriftliga reflektioner och en personlig AI-tolkning.

Exempel på reflektion och anteckningar

Varje valt mikrotest har en egen sida för reflektion, anteckningar och konkreta nästa steg.

[illegible]

Vägledande reflektionsfrågor

- Vilket mönster framträder tydligast?
- Vad hjälper mig att agera med större tydlighet eller balans?
- Vilken vana vill jag utveckla, eller vilket nästa steg vill jag ta?

Den fullständiga rapporten innehåller en utskrivbar reflektions- och anteckningssida för varje valt mikrotest.

Exempel på den integrerade AI-sammanfattningen

Den avslutande sammanfattningen kopplar samman mönster från din Core Color-profil, valda mikrotester och skriftliga reflektioner.



AI-baserad reflektionssammanfattning

Den här textbaseringen kombinerar Core Color-profil B med Resultat B, Klänster G, Feedback Y, W3 R, Lärningslag B.

I din valda mikrotester finns ett återkommande tema: du vill skapa trygghet innan du gör något. Du fungerar ofta starkt när förutsättningar, ansvar och stöd med arbetet är tydliga. Många gånger ställer gemensamt beslut, skönhet uppföring och lugn ledarskap i situationer som annars kan bli röriga.

Dina reflektioner visar också tendensen av att lära för mycket ansvar innehåller. När osäkerheten ökar kan du bli tveksam, förbättra framtida planer eller känna att hela situationen måste lösas innan du kommunicerar. Andra får då mindre information just när du behöver orientering.

Din balanserande beteendestyp är att du överger högre grad av risk, utan att göra tankar och mer tydligt och tydligt. Detta kan innebära att du följer, skiljer och skiljer fakta från valda detaljer och såg när du gör gränserna. Det betyder kvalitativt betydligt som tempo och till följd av.

Dina valda tre reflektioner väcker de kortare gränserna. Små handlingar, tidiga versioner, kortare exempel och snabba uppföring hjälper dig att använda mer till framtid. Det innebär också riksen att följa kross för förändring eller att gränser kommer först efter en stor arbetsinsats.

Ett praktiskt fokus för de kommande fyra veckorna är tydlig och tydlig kommunikation. I en verklig situation varje vecka uttrycker du resultatet, det aktuella beslutet och nästa gränspunkt innan du känner bered. Lågg märke till hur det påverkar din egen process, andras trygghet och hastigheten i andra utvecklingsområden.

© Equipido - Equipidology AB. Alla rättigheter förbehållna. AI-sammanfattning 1/20

Den fullständiga versionen ger en personlig helhetsbild av återkommande mönster, styrkor, utmaningar och konkreta utvecklingsområden.

Det här ingår i den fullständiga rapporten

Innehållsförteckningen visar rapportens upplägg när alla fem mikrotesterna ingår. Sidantalet anpassas automatiskt efter vilka mikrotester som har valts.

- Alla svar från varje valt mikrotest
- Alla skriftliga reflektioner från varje valt mikrotest
- En separat AI-insikt för varje valt mikrotest
- En egen reflektions- och anteckningssida för varje valt mikrotest
- En integrerad AI-sammanfattning som kopplar samman alla resultat
- Rapportens introduktion och vägledning
- Ansvarsfriskrivning, integritetsinformation och juridisk information