



The Core Color Personality Test Basic-resultat

Dina första steg

Skapad exklusivt för
Equipido
av Impact Way AB

Din referenskod

eeee597a13f62ce1797b91a4

Spara den här koden för att kunna återvända till
dina resultat i 90 dagar.

Innehåll

Klicka på en rubrik eller ett sidnummer för att hoppa dit

Välkommen till din Basic-rapport	3
Introduktion till Core Color-modellen	4
The Core Color Personality Test	6
Introduktion till din arbetsbok	7
Arbetsbok för Basic	8
Startverktyg för utveckling	9
Välj ditt nästa steg	12
Din resa börjar här.	13
Ansvarsfriskrivning och juridisk information.	14

Lås upp Extended

Innehåller allt i Basic

Balansen mellan dina färger
Kärnstyrkor
Dolda fallgropar
Arbetsbok för Extended

Lås upp Premium

Innehåller allt i Basic och Extended

Interaktionsinsikt
Nivåer och skillnader i din profil – visuell sammanfattning
Balansen mellan dina färger – 100 %
Stressbalans
Arbetsbok för Premium
Öppna och redigera din arbetsbok online

Lås upp Premium + AI

Innehåller allt i Basic, Extended och Premium

AI-sammanfattning baserad på dina resultat och personliga reflektioner
Integrerade insikter
Skriftliga reflektionssvar
Arbetsbok för Premium + AI

Välkommen till din Basic-rapport

En enkel utgångspunkt – inga förkunskaper behövs.

Den här Basic-rapporten ger dig en tydlig och praktisk ögonblicksbild av din naturliga stil.

Det är inte ett test som placerar dig i ett fack – det är en spegel som visar hur du vanligtvis tänker, arbetar och relaterar till andra.

Genom att uppmärksamma dessa mönster kan du använda dina styrkor mer medvetet och förstå varför vissa situationer känns enklare eller svårare för dig.

Detta första steg är utformat för att vara enkelt och lätt att följa. Du får se din huvudsakliga färgprofil, en kort introduktion till alla fyra grundfärgerna och en kort arbetsbok som hjälper dig att reflektera och välja ett konkret steg för utveckling.

Se det som en utgångspunkt – tillräckligt tydlig för att vara användbar redan nu och öppen för djupare insikter om du senare väljer att utforska mer.

Det här får du i Basic

- Din personlighetsprofil i färg och vad den betyder.
- En enkel introduktion till de fyra grundfärgerna och hur du tolkar dem.
- En kort förklaring av våra beskrivande profilnamn.
- En kort historik om temperament.
- En kort arbetsbok på två sidor för reflektion och val av ett första steg.

Om det är första gången du möter en personlighetsmodell behöver du inte oroa dig – allt här är enkelt och praktiskt.

Introduktion till Core Color-modellen

Här är ett snabbt sätt att förstå de fyra grundfärgerna. Varje färg speglar ett naturligt sätt att tänka och agera – vad du värdesätter, vilka styrkor du kan lita dig mot och vad du behöver vara uppmärksam på när styrkorna överanvänds. De flesta är en blandning; fokusera på de färger som ligger högst för dig och hur de kombineras i verkliga situationer.

De fyra grundfärgerna

● Analytikern

Värdesätter precision och logik. Samlar fakta, kartlägger risker och bygger stabila planer.

Styrkor: tydlighet, kvalitet och tillförlitliga beslut. Var uppmärksam på: överanalys och perfektionism kan bromsa framstegen.

● Pådrivaren

Rör sig snabbt mot resultat. Anger riktning, tar ansvar och fattar beslut.

Styrkor: driv, mod och ansvarstagande. Var uppmärksam på: under tidspress kan stilen bli alltför rak eller förbise andras synpunkter.

● Inspiratören

Skapar idéer och energi. Ser samband, utvecklar alternativ och får människor med sig.

Styrkor: kreativitet, optimism och inflytande. Var uppmärksam på: stilen kan starta för många saker samtidigt eller tappa fokus.

● Harmonisören

Skapar stabilitet och tillit. Lyssnar på djupet, uppfattar gruppens behov och stödjer stabila framsteg.

Styrkor: empati, tålmod och pålitlighet. Var uppmärksam på: stilen kan undvika konflikter eller skjuta upp svåra beslut.

Du kanske har hört dessa fyra stilar beskrivas med andra namn. I den klassiska temperamentstraditionen är de närmaste motsvarigheterna: Analytikern – melankolikern, Pådrivaren – kolerikern, Inspiratören – sangvinikern och Harmonisören – flegmatikern.

● Stressbalans (Premium och Premium + AI) visar hur din stil förändras under press och vilka snabba "vägar tillbaka" som hjälper dig att återfå ditt bästa läge. Den hjälper dig att upptäcka tidiga signaler och reagera klokare. Finns i Premium och Premium + AI.

Så tolkar du dina diagram (snabbguide)

- Hitta din eller dina dominerande färger. Där finns dina naturliga styrkor.
- Uppmärksamma skillnaderna. Lägre färger kan visa områden att vara vaksam på eller utveckla.
- Omvandla insikt till en handling. Välj ett litet steg du kan ta den här veckan.

Använd din arbetsbok

I slutet hittar du en kort arbetsbok. Ta 5–10 minuter för att skriva ner vad som känns relevant, en situation där du vill prova ett nytt beteende och det minsta möjliga nästa steget. Små och ärliga steg skapar verkligt driv.

När två färger ligger nära varandra

Om två färger ligger nära varandra ska du inte tvinga in dig i endast en etikett. Ett jämnt resultat innebär ofta att du naturligt växlar mellan två stilar beroende på situationen. Fokusera först på den högsta färgen och lägg sedan märke till hur den andra färgen formar ditt sätt att kommunicera, fatta beslut eller reagera under press.

"Den bästa investeringen du kan göra när du är ung är att investera i dig själv."

- Warren Buffett

The Core Color Personality Test

Förstå ditt resultat

I alla våra rapporter har vi valt att ge temperamentstilarna tydliga och beskrivande namn. Grunden är alltid de fyra grundfärgerna som du såg på föregående sida, och du kommer även fortsättningsvis att se en eller flera färger som visar om din profil har en enda dominerande stil eller är en kombination av temperament.

Egenskaperna bakom resultaten är desamma – de uppdaterade namnen gör bara profilerna lättare att läsa och förstå.

En översikt över din temperamentprofil.

● Den strategiska tänkaren

Din naturliga drivkraft är att förstå hur saker fungerar, skapa tydlighet och fatta välgrundade beslut. När du är som bäst bidrar ditt omsorgsfulla tänkande med struktur, kvalitet och trygghet.

Den strategiska tänkaren värdesätter tydliga fakta och stegvis resonemang. Den här stilen visar sig ofta genom uppmärksamhet på detaljer, genomtänkta frågor och en vilja att kontrollera fakta innan du agerar. Den tenderar att förbli lugn och fokuserad även i stressiga situationer, vilket skapar förtroende hos andra.

Ett exempel är när fakta kontrolleras innan ett beslut fattas – på arbetet, i skolan eller hemma. Sådana omsorgsfulla ögonblick framhäver den strategiska tänkarens sida.

I våra rapporter kallas detta temperament ofta *Den strategiska tänkaren*.

Den här Basic-översikten är utformad för att göra stilen lätt att känna igen. Det är bara det första steget – djupare insikter finns på de utökade nivåerna.

Vill du fördjupa dig?

Även om denna personlighetsmodell har anpassats för modern användning sträcker sig dess rötter tillbaka till de tidiga temperamentsteorier som beskrevs av Hippokrates (cirka 400 f.Kr.) och senare utvecklades av Galenos under romartiden. Vi har lagt ner betydande tid och arbete på att förfina dessa tidlösa idéer till ett ramverk som känns praktiskt, tillgängligt och meningsfullt i dag.

Din Basic-rapport är en användbar ögonblicksbild – men bara början. För endast 39 SEK kan du låsa upp en Extended-rapport med en djupare genomgång av dina starkaste och svagaste drag, tydliga exempel på styrkor och utmaningar samt praktiska tips som hjälper dig att utvecklas med självförtroende.

Introduktion till din arbetsbok

Att arbeta i en arbetsbok skiljer sig från att bara läsa en rapport. I stället för att bara ta in information använder du sidorna för att sakta ner, skriva och omvandla insikter till handling.

Att skriva ner dina tankar hjälper dig att upptäcka vad som är viktigast, se mönster tydligare och välja en riktning som du kan återvända till senare.

Syftet med arbetsboken är inte att mäta eller betygsätta dig. Den finns här för att ge dig utrymme – utrymme att pausa, reflektera och fånga dina egna tankar.

Många upptäcker att även korta anteckningar skapar tydlighet och driv. Det är värdet med en arbetsbok: den omvandlar idéer till något personligt och praktiskt.

I din arbetsbok för Basic hittar du fyra enkla reflektionsfrågor. De är inte tester eller uppgifter – bara inbjudningar att utforska:

- Varför du började med personlig utveckling
- Vilka förväntningar du har på dig själv
- Vilka verktyg eller mentorer som kan stödja dig
- Hur du delar upp dina mål i mindre steg

Så använder du arbetsboken på bästa sätt

- Skriv kort men ärligt – korta anteckningar räcker.
- Använd verkliga situationer från arbetet eller vardagen, inte idealsvar.
- Välj en liten handling att prova och återvänd sedan för att se vad som förändrades.

Ta den tid du behöver med varje sida. Skriv fritt och ärligt, utan att döma. Det här är ditt utrymme – för att börja forma små steg som tillsammans leder till verklig utveckling.



The Core Color Personality Test

Arbetsbok för Basic
Startverktyg för utveckling

Skapad exklusivt för
Equipido
av Impact Way AB

Startverktyg för utveckling

Din utvecklingsresa börjar här

Välkommen till din arbetsbok för Basic

Dessa sidor är utformade för att ge dig enkla första steg inom reflektion och utveckling. Du behöver inga avancerade verktyg eller långa förklaringar – bara en vilja att pausa, tänka och skriva ner några tankar.

Personlig utveckling börjar med medvetenhet. När du stannar upp och lägger märke till vad som driver dig, vad du förväntar dig av dig själv och vart du vill nå har du redan tagit ett viktigt steg framåt. Även små anteckningar kan med tiden väcka stora förändringar.

På följande sidor hittar du fyra korta skrivövningar. De är inte tester eller uppgifter, utan frågor som hjälper dig att tydliggöra dina tankar. Du får bland annat reflektera över:

- Vilka förväntningar du har på dig själv
- Hur du delar upp dina mål i mindre steg

Ta den tid du behöver. Skriv fritt, ärligt och utan att döma. Övningarna är till för dig – för att börja bygga tydlighet och driv på din resa.

Personlig utveckling handlar inte om att vara perfekt – utan om att uppmärksamma, lära och gå vidare.

Förhandsvisning av arbetsboken

En utvald arbetsbokssida visas i det här exemplet.

EXEMPEL

Din resa börjar här.

Du har just tagit det första steget mot att förstå dig själv och din unika profil i Core Color-modellen.

Varje ny insikt du får blir en grund för starkare självförtroende, bättre kommunikation och mer medveten utveckling.

Fortsätt utforska – små steg leder till bestående förändring.

Besök www.equipido.com för fler insikter och nästa steg

Om skaparen

Impact Way AB – skaparen av Equipido-testerna – arbetar för att göra personlig utveckling praktisk och tillgänglig.

Vårt mål är att hjälpa dig att förstå dig själv och kommunicera med större tydlighet, självförtroende och mening.

Information:

Den här arbetsboken är en del av din Basic-rapport från The Core Color Personality Test.

Alla ansvarsfriskrivningar och juridiska meddelanden som gäller för hela rapporten gäller även för denna arbetsbok.

Mer information finns i avsnittet Ansvarsfriskrivning och juridisk information i rapporten eller på:

<https://www.equipido.com/privacy-policy-legal-overview>

Producerad exklusivt för Equipido av Impact Way AB.

Alla rättigheter förbehållna. Endast för personligt bruk. Vidaredistribution kräver skriftligt tillstånd.

Ansvarsfriskrivning och juridiskt meddelande

Endast för personlig utveckling

The Core Color Personality Test och tillhörande rapport är utformade för självinsikt, kommunikation och professionell utveckling. De är inte avsedda för klinisk diagnostik eller som ersättning för terapi, rådgivning eller medicinska råd.

Inga professionella tjänster

Vi erbjuder inte terapi, medicinska konsultationer eller certifieringar. Testet kan ge värdefulla insikter, men ersätter inte medicinsk, psykologisk eller terapeutisk vägledning.

Personligt ansvar

Du ansvarar själv för hur du tolkar och använder insikterna. Vi tar inget ansvar för resultat, handlingar eller beslut som grundas på denna rapport.

Inte för anställning eller certifiering

Rapporten är inte utformad för rekrytering, befordran eller certifiering och bör inte användas som enda grund för beslut om anställning eller andra organisatoriska beslut.

Om modellen

Modellen är inspirerad av etablerade personlighetsramverk och syftar till att öka självinsikten, förbättra kommunikationen och stärka samarbetet. Vi är medvetna om att vissa experter ifrågasätter den vetenskapliga precisionen i sådana modeller och att deras nytta beror på individuell tolkning. Varje person avgör själv hur insikterna kan användas i det egna livet. Utifrån vår personliga erfarenhet – och många års arbete med individer, team och organisationer – har vi funnit att ramverket är ett mycket effektivt verktyg för att förstå både oss själva och andra, på samma sätt som många andra välkända utvecklingsmodeller.

Anmärkning om tolkning: Nivåer som 50/50, 55/45 eller andra är vägledande tolkningar i denna modell – de är inte vetenskapliga gränsvärden.

Inga garantier

Vi lämnar inga garantier för rapportens riktighet, fullständighet eller lämplighet för något särskilt ändamål.

Varför dessa begränsningar finns

Begränsningarna hjälper till att säkerställa att The Core Color Personality Test används på rätt sätt – som ett verktyg för reflektion, lärande och personlig utveckling. Felaktig användning i sammanhang som testet inte är avsett för (till exempel medicinska, juridiska eller rekryteringsrelaterade beslut) kan leda till feltolkningar eller orättvisa resultat. Därför tydliggör vi vad testet inte är avsett för.

Om något i rapporten är oklart eller om du vill ha stöd med att tolka resultaten är du välkommen att kontakta oss via kontaktformuläret på vår webbplats. Vi hjälper gärna till.

Ytterligare information (kortfattad)

- Minderåriga: Inte avsett för personer under 16 år utan vårdnadshavares samtycke.
- Kris: Materialet är inte lämpligt i krissituationer. Om du befinner dig i omedelbar fara ska du kontakta den lokala räddningstjänsten (t.ex. 112).
- Data och integritet: Svaren behandlas endast för att skapa rapporten och förbättra tjänsten. Du kan när som helst begära tillgång till eller radering av dina uppgifter; se vår integritetspolicy. Aggregerade och anonymiserade data kan användas för kvalitetsförbättringar.
- Användning på arbetsplatsen: Använd insikter och mikroverktyg i enlighet med din roll, lokal lagstiftning och arbetsplatsens policyer. Använd inte rapporten som enda grund för beslut om rekrytering, befordran eller uppsägning.
- Självskattning och sammanhang: Resultaten bygger på självskattning och den aktuella situationen; tolkningen kan variera mellan roller, team och kulturer.
- Immateriella rättigheter: Rapportens innehåll, grafik och ikoner är upphovsrättsskyddade; alla varumärken tillhör respektive ägare.
- AI-stöd (Premium + AI och AI-sammanfattningen): Endast vissa delar – som den personliga sammanfattningen och utvalda avsnitt i rapporten för Premium + AI – är AI-genererade. AI-motorn följer strikta etiska riktlinjer och innehållsregler som Equipido har fastställt för att säkerställa korrekthet, neutralitet och respektfullhet. Den genererade texten granskas inte manuellt ord för ord, men våra system övervakas och förbättras kontinuerligt. Kontakta vårt team för granskning om du anser att något AI-assisterat innehåll är felaktigt eller olämpligt.
- AI-genererade tolkningar kan variera något i betoning, formulering eller balans mellan olika drag beroende på kombinationen av svar och profilmönster, samtidigt som de förblir inom modellens avsedda tolkningsram.
- Tillämplig lag: Rapporten och dess användning regleras av svensk lag.

Fullständig information finns i vår integritetspolicy och juridiska översikt.

© 2026 Equipido & Impact Way AB. Alla rättigheter förbehållna.